

☆年頭にあたって☆

昨年1年間はあっという間に過ぎました。政治的な出来事も色々ありました。介護の業界も日ごとびっくりするような情報が飛び交いました。そのさなか、あいあいネット神戸はいよいよ船出をしました！

社会人の落語会「うさぎ寄席」は第9回と無事に会を重ね、順調にお客様をお迎えできています。「ミュージックランチ会」も今年1月で第3回目になります。サロンの台所で「大人のお子様ランチ」プレート、20名以上分調理して準備することができています。なかなか美味しくて、お腹一杯になりますよ。



去年は、地震後でこぼこで歩きにくかった神戸駅とHDCの間の通路を、JR西日本へ1年がかりの陳情を重ねて、ついに舗装していただきました。次の目標はD51を観光の目玉に変身させる事です。電車の周りの草取りを何回かしますが、子どもさん達が安全に楽しんでくれるようにするには、まだまだ時間がかかりそうです。

今年は、認知症カフェ「カフェうさぎちゃん」の周知宣伝と、予約制の「認知症の方のお預かり」プランを実施していく予定です。あわせて喫茶部を毎日オープンして、あいあいの会の皆さんやご近所さんが立ち寄って下さるようにしま～す。

夢を声に出し続けていると皆様のご支援を頂戴できて、実現できると実感しています。皆様に感謝です。

今年はサポートさんの募集や会員増強に頑張ります。今後ともよろしく願いいたします。

NPO あいあいネット神戸 代表理事 木村 由巳子
(有) ケイホワイト ヘルパーステーションうさぎ

年初のイベント予定

☆ミキティの「ほめ達」講座 in 神戸
1月25日(木) 13:00~15:00
講師: 木村 美希「オフィスわんさか」代表

☆第3回 ミュージックランチ会♪
1月28日(日) 11:00~13:00
大人のお子様ランチ 2000円

☆第10回うさぎ寄席
2月12日(月祝) 14:00~
珈琲・紅茶・手作りおやつ付き 500円

第3回 NPO法人あいあいネット神戸 主催
会場: 神戸街角サロン

ミュージックランチ会♪
2018年1月28日(日)
演奏11:00~11:45(開場10:30)
食事12:00~

大人のスペシャルお子様ランチ付
完全予約制 **2160円** NPO会員割引
2160円→2000円

演奏♪トウクレレ、ギター&パーカッションユニット『まろにえ』

癒しのウクレレとギターの音色をパーカッションと共にお届け致します。ゆったりとした音楽空間をお楽しみ下さい

曲目 真珠貝のうた ほか



【フレンチシェフと野菜ソムリエ監修】懐かしの洋食を中心にカロリー控えめ野菜たっぷりヘルシーに仕上げました自家製の野菜パンもお楽しみに



お申込み
090-3973-1763
木村まで♪

遺言、相続について

先日、皆さまが大人の塗り絵でお楽しみ中のところに寄せて頂き、少しいつもと雰囲気ちがう遺言や相続のお話をさせて頂きました。

私の父なども昔の人ですから遺言なんて縁起でもない、絶対に書かないと申ししておりましたが、時代は変わり家族間の様々な問題が顕在化するようになり、色々なご相談を受けるようになりました。今やこのような問題に予め解決方法を考えておくことは縁起の悪さや不安を決して呼び起こすものではなく、安心して過ごせる方法だという理解が行き渡ってきたと思いますので嬉しい限りです。今回相続が発生した場合、誰が相続人になるのか、また相続分はいくらか、さらに遺言をしていないと自分の思っている人に財産が渡らない場合などの例をいくつかお示しました。そうした中で、折角遺言を書いても揉める時は、「本人が書いたものではない」とか、「遺言としての体裁が整っていない」などで必ず揉めます。

では、どのような遺言が一番揉めない遺言書なのか、また遺言を書く時の注意点などをお話させて頂きました。皆様に大変関心を持っていただき、質問もたくさん頂きましたので、説明する私もとても勉強になりました。またこのようなことを考える時には自分の人生を振り返り、誰が本当に大切な人なのかを考える機会にもなりますし、今後どなたに頼ったり、支えていただくのか明確になってきますので、考えるだけでも良い機会だと思います。

楽しく安心な老後に少し固い問題ですが、積極的に取り組んでいただけたらなあ、と思いました。近所を走り回っておりますので気になることがあった時は遠慮なくお声をかけてくださいね。



あいあいの会理事
行政書士 辰巳栄子

行政書士 辰巳総合法務事務所
神戸市中央区元町通4丁目1番6号401
TEL 078-381-5370 FAX 078-381-5480
<http://www.syukatsu-yuigon-souzoku.com/>

〇〇さんの雑記帳 (手の平サイズの便利グッズの巻)

年々、暮らしを取り巻く色々なものの進化には目を見張るものがあります。そして段々について行けなくなるような自分にも気づきます。でもやはりある程度は、時代に少し遅れても共に歩んで行かないと思う事が、この半年で2回もありました。一度目は今年の10月後半の台風に遭遇した時です。長女と長男の大学祭を観に行き、2泊3日の旅をしました。お財布に合わせて飛行機を利用していたのですが台風で帰れるかどうか分からない状況になりました。長女は仕事があるので何が何でも帰らなければなりません。悩んだ結果スマホのアプリに登録していた新幹線予約サイトから電車で移動中に帰りの新幹線を手配。チケットもみどりの窓口と並ぶことなく切符販売機で受け取れました。この時もみどりの窓口は行列でした。そして二度目は今回の大雪です。最近、月に一度習い事で東京へ行っています。まさにそのお稽古の日が大雪の日でした。朝、先生の開口一番が「今日Yさん帰れるかなあ？」でした。朝からJALは17時以降の欠航を決定済みで、予約していたANAは平常運航予定。先生も気にして下さり、レッスン中もこまめにスマホで雪の情報をチェックしてくださいました。お昼になってANAも神戸行きが天候調査中になりました。さあ、ここからがスマホの出番です。最近の飛行機は、スマホさえあればチケットレスで乗れます。ということは変更などの手続きもスマホさえあればおっけい♪



昼食後取り敢えず予定していた20:15発の神戸行きを飛行予定が決まり、空席のある17時発の伊丹便へ変更手続き。画面指示に従いあっという間に完了♪。レッスンを予定より2時間早く切り上げさせていただき、何十年ぶりかで雪道を歩きながら羽田へ向かいました。この時はまだ、鉄道関係も動いていたので混乱なく羽田へ到着。結局は雪の除雪と使用可能な滑走路が少ないため、1時間半遅れのフライトになりましたが、無事に帰って来る事が出来ました。

スマホは何でもできて便利とよく言われててもそう実感したことはありませんでしたが、この2回の体験を通してやっぱり持っててよかったスマホ(笑)です。でもまだまだ使いこなせていない自分なので、もっと理解できると世界も変わるんでしょうね。手の平に収まる宇宙のような未知の世界もっと使えるようになりたいものです。

街角サロン活動ニュース（8月～12月）

デイサービス（あいあいの会）



▼戌のお習字でカレンダーの作成をしました。



▼来年の干支 戌の木目込み作成中です。



▼介護予防の為に楽しく身体を動かしましょう。

うさぎ寄席



▼第8回うさぎ寄席
出演者のお一人は、女性落語家さんでした。すごい。



▼山水流家元に日本舞踊の技をいただきました。

ミュージックランチ

第2回 NPO法人あいあいネット神戸 主催
会場：街角サロン

ミュージックランチ会♪
2017年11月26日（日）
演奏11:00～11:45（開場10:30）
食事12:00～

大人のスペシャルお子ランチ付
完全予約制 **2160円** NPO会員割引 2160円→2000円

演奏：トニー・カルユニット
Choro Suite (ジュゼッペ)
ピアノ伴奏：ゆり

惟かしの名曲や今話題の映画の曲を三人の歌声でお楽しみ下さい！
アメイジンググレイス
美女と野獣 ほか

【フレンチシェフと野菜ソムリエ監修】
惟かしの洋食を中心にカローリ-控えめ野菜たっぷりヘルシーに仕上げました自家製の野菜パンもお楽しみに

お申込み
090-3973-1763
本日まで

地域での活動

▼初めての花隈楽市フリマ参加。結構売れました！



▼神戸駅東地区クリーンチーム発足。D51の周辺を清掃しました。

神戸 街角サロン

平成30年1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 あいあいの会 新年会	11	12	13 あいあいの会 新年会
14	15	16	17 あいあいの会 介護予防講座	18	19	20 あいあいの会 お習字
21	22	23	24 あいあいの会 お習字	25 ほめ達講 座 13時～ 15時	26	27 あいあいの会 誕生会
28 第3回 ミュージック ランチ会 11時～13時	29	30	31 あいあいの会 誕生会			

- ・「あいあいの会」・・・元気な65才以上の会員制サロン 水曜・土曜 10時～15時
- ・「うさぎ寄席」・・・ 社会人落語会 偶数月の日曜日 14時～
- ・「ミュージックランチ会」・・・奇数月の日曜日 ランチ付き 11時～
- ・「ミュージックカフェ」・・・ 珈琲(紅茶)手作りおやつセット 奇数月の日曜日 14時～
- ・「カフェ うさぎちゃん」(オレンジカフェ) 電話でご予約! オープン 090-3973-1763

<街角サロンご利用案内>

楽しい趣味活動 開催 OK ...イベント会場貸 1時間 1,000円、台所利用1回 1,000円。
ホワイトボード・CD ラジカセ・囲碁・趣味活動グッズ 色々置いています。お訊ね下さい。

☆あいあいネット神戸活動報告(8月～12月)

- ◇2017年 8月 神戸駅東地区クリーンチーム発足 第7回うさぎ寄席開催
- ◇2017年 9月 食事付イベント第1回ミュージックランチ会開催
- ◇2017年10月 第8回うさぎ寄席開催
- ◇2017年11月 神戸駅東地区クリーンチーム 相生町D51を清掃
第2回ミュージックランチ会開催 花隈楽市のフリマに参加
- ◇2017年12月 第9回うさぎ寄席開催