

## 神戸・西元町地域活性化への願い

特定非営利活動法人 あいあいネット神戸  
代表理事 木村 由巳子

ケイホワイトが西元町に事務所を置いたのは、偶然の縁でしたが、地元出身でない私が、元町、特に西元町地域へ愛着を持つようになったのは、運命的な気がします。

資料によると、明治時代から元町は神戸の中心として、商店だけでなく、のちに学校の母体となる寺子屋も多く誕生し、文化の中心地としての役割を果たし、大正時代の「誓文払い\*」と名付けられた年1回のバーゲンセールは、近郊近在から買い物客を集めて商店街は芋の子を洗うような賑わいだったそうです。



神戸で始めてアスファルト道路ができ、アーケードがついたのは元町です。今ではありふれたクーポン券という宝くじを発案し、商店街の中で大々的に活用させたのは6丁目の老舗のおじいちゃんでした。こんなに歴史のある街を大事にしたいという思いが日々強くなりました。

“神戸の発祥の地”であり、日本の東西を結んだ西国街道の地でもある元町商店街を、クラシカルモダンで、ユニバーサルデザインあふれる街になればと、熱が入ってしまったわけです。

介護事業所設立と同時に NPO を立ち上げ、地域福祉活動を20年間続けてきました。元気な高齢者対象の神戸市委託事業一般介護予防デイ「あいあいの会」も継続してきました。

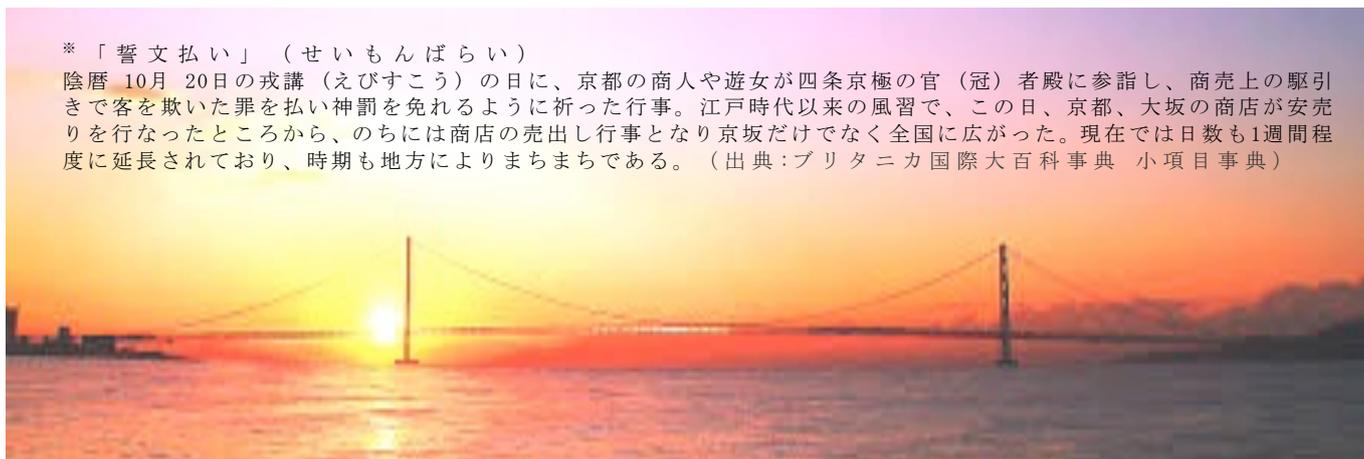


今年の目標は、お化粧直しして、少し若返った“集まり処”「街角サロン」のフル活用と神戸駅前に保存されているD511072号機をボランティアさんの皆様達と共に保守整備を続けて、デコイチファンを増やし、神戸駅前・西元町地域のさらなる“にぎわい”をめざしていく事です。

**コロナに負けずに頑張るゾー！**

\* 「誓文払い」(せいもんばらい)

陰暦 10月 20日の戎講(えびすこう)の日に、京都の商人や遊女が四条京極の官(冠)者殿に参詣し、商売上の駆引きで客を欺いた罪を払い神罰を免れるように祈った行事。江戸時代以来の風習で、この日、京都、大坂の商店が安売りを行なったところから、のちには商店の売出し行事となり京阪だけでなく全国に広がった。現在では日数も1週間程度に延長されており、時期も地方によりまちまちである。(出典:ブリタニカ国際大百科事典 小項目事典)



## D51を守る会、2021年の展望

「神戸・西元町のD51を守る会」

代表 飯野浩三

あけましておめでとうございます。

「神戸・西元町のD51を守る会」の活動に皆様の暖かくも真摯な応援、誠にありがとうございます。

昨年は本格的に美装、手入れを実施させていただき、その都度、周辺の草取り、機関車の腐食力所の軽修繕なども行うことができ、一年を通じてD51の美しい姿を街中を行く人々に見ていただくことができたのは感謝以外の何物でもありません。おりしも新型コロナウイルス感染症蔓延を防止するために、一部活動の制限をせざるを得ず、またイベントなども企画していた通りには全くできず、この点に関しては誠に申し訳なく思います。

本年令和3年(2021年)にはワクチン接種も実現できそうで、延期されたオリンピックの機運も盛り上がる中、慎重に状況を判断したうえで、普段の整備作業や可能な限りのイベントの実施など少しでも前に向かっていけるように努力していきたいと考えています。 具体的には・・・

★二か月に一度の美装・整備作業の中で可能な限り補修を実施して、車体の腐食を防止していくこと。

★通行される市民の方々に親しんでもらい、ファンになってもらうためのデコレーション、ライトアップなどの装飾イベントをする。

★機関車を活用し、地域活性化を目指した集客イベントなどを実現したい。と考えております。この一年も皆様の一層のご支援を賜りますよう、謹んでお願い致します。



### 【新年の健康づくり】

看護師：高橋 瑞枝

元日の朝日を私たちは初日と呼びます。

昨日の朝日と変わらないのに、年が改まると、初日とよび、そして日付が変わり新年になります。

コロナで明け暮れた毎日がすぐには変わるとは思えませんが、「令和3年」気分も新たに、新しい年を歩みだしました。年の初めには、誰もが今年はどうな年にしたいか考えます。高齢になればなるほど健康で家族や知人に迷惑をかけない生活をしたいと思い、ポックリ地蔵や、寝たきりにならないご利益がある寺参りをしたりします。でも、そんな他力本願でなく、一生健康で自分らしく、寝たきりにならないで過ごしたいものです。 戦争の時代が終わり、戦後の物の乏しい時代は懸命に働き、そして車を持ち、やがて電化製品が家事を助け、階段を使わずエスカレーターに乗っているうちに、身体をいたわりすぎて、全身の筋肉量が、知らず、知らずに減少してしまい、平均寿命は伸びたけど、健康寿命との差は男性で、-8,8歳、女性は、-12,4歳にもなってしまいました。「健康でいられる期間を延ばす」生活をしていかなければなりません。そこで、次の三点に取り組んではみませんか、「**適度な運動**」「**野菜の多い食生活**」「**禁煙**」です。

ある本のカバーに、『一生自分で歩いて、食べて、トイレに行ける』と出ていました。そうだ！そうだと思います。目も、口も、手足も、腰も、全身を動かし、筋肉量を増やしバランスを取戻し、健康で、いくつになっても自分らしく、喜び笑える日々を送り、健康寿命を維持する年にしていきたいものです。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、改めて健康の大切さを感じる今こそ、「**健康づくり**」に取り組みましょう！！

♡♡「あいの会」♡♡

自粛期間を終え再開したあいの会、感染対策を施し、勉強・習字・生花、  
そして楽しいランチ♪♪ なんと！ 新しく太極拳も始めましたよ～♡

(歯の磨き方の学習)



(お習字)



(生け花作品)



楽しい、楽しいランチタイム  
お腹すいたわく



太極拳です！  
盆踊りではありません！

◆◆◆ スタッフも頑張ります！！ ◆◆◆

2020年は新型コロナウイルスに振り回された1年でした。 デイサービス「あいの会」も神戸市の指示で、3月から6月まで休止になりました。

その間に飛沫防止の亚克力パーテーション、消毒液、非接触型体温計などを準備し、再開に備えました。

6月20日過ぎに2時間の開催が認められ、その後10月最終週から待望の昼食も提供できるようになりました。 あいの会の利用者さんたちは休止中もお元気で再開時には元気な姿を見せてくださいました。

こんな状態がいつまで続くのかわかりませんが、できるだけの対策をしてコロナに負けず頑張らしましょう。

(M)

昨年は大変な年になりましたが、感染防止対策をしっかり行なって元気に過ごしたいものですね。( ^ 3 ^ )-

☆

皆さんの笑顔が沢山見られるよう頑張ります。(K)

# 楽しく脳活しましょう♪♪

♡ 今回はがなで書かれた計算を声に出して暗算しましょう。メモはなるべく取らないでネ

問題(1) よんたすにひくごたすいちたすさん

問題(2) ななたすきゅうたすごひくよんひくはち

問題(3) はちたすじゅうにひくろくたすごひくよん

出来ましたか～？ (\*^\_^\*) 答えは下にあるよ！



## レンタルスペース

【サロンのレンタルできます】

小さな教室に活用してみませんか？

(ご利用料金・1時間 1,100円、キッチン利用1回 500円)

※ ホワイトボード・CD・プロジェクター・囲碁・趣味活動グッズ、etc

※ キッチンも使えます。

※ バリアフリーです。

※ Wi-Fi 使用できます。

《お問い合わせ先》

(078) 380-3302

神戸街角サロン・NPO あいあいネット神戸



(答) 問題(1) 5 問題(2) 9 問題(3) 15

NPO 法人 あいあいネット神戸 〒650-0022 神戸市中央区元町通7丁目3-2 有限会社ケイホワイト内

<http://www.k-white.co.jp/iinetkobe/>

TEL 078-380-3302

FAX 078-351-7668